

Zutatenliste:

Aminosäure-bilanz:	Pro 100 g Eiweiß	Pro 100 g Produkt	Pro Portion
L-Isoleucin***	4 g	2,3 g	0,6 g
L-Leucin***	6,5 g	3,8 g	0,9 g
L-Lysin***	6,1 g	3,5 g	0,9 g
L-Methionin***	1,9 g	1,1 g	0,3 g
L-Phenylalanin***	3,1 g	1,8 g	0,4 g
L-Threonin***	3,7 g	2,1 g	0,5 g
L-Tryptophan***	1,0 g	0,6 g	0,1 g
L-Valin***	4,7 g	2,7 g	0,7 g
L-Arginin	13,1 g	7,6 g	1,9 g
L-Cystein	0,6 g	0,3 g	0,1 g
L-Histidin	1,9 g	1,1 g	0,3 g
L-Tyrosin	3,4 g	2,0 g	0,5 g
L-Alanin	2,7 g	1,6 g	0,4 g
L-Asparaginsäure	6,0 g	3,5 g	0,9 g
L-Glutaminsäure	14,8 g	8,6 g	2,1 g
Glycin	1,3 g	0,8 g	0,2 g
L-Prolin	6,7 g	3,9 g	1,0 g
L-Serin	4,1 g	2,4 g	0,6 g

*** essentielle Aminosäuren

Durchschnittliche Nährwerte:	Pro 100 g	Pro Portion** in 250ml Wasser
Energie (kJ)	1635 kJ	409 kJ
Energie (kcal)	385 kcal	96 kcal
Fett	1,8 g	0,5 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,1 g	0,3 g
Kohlenhydrate	32 g	8,0 g
davon Zucker	30 g	7,5 g
Ballaststoffe	1,1 g	0,3 g
Eiweiß	64 g	16 g
Salz	0,11 g	0,03 g

	Pro 100 g		Pro Portion**	
	% NRV*		% NRV*	
Vitamin A	1600 µg	200	400 µg	50
Vitamin D	10 µg	200	2,5 µg	50
Vitamin E	72 mg	600	18 mg	150
Vitamin C	480 mg	600	120 mg	150
Vitamin B1	2,2 mg	200	0,6 mg	50
Vitamin B2	2,8 mg	200	0,7 mg	50
Niacin	32 mg	200	8,0 mg	50
Vitamin B6	2,8 mg	200	0,7 mg	50
Folsäure	400 µg	200	100 µg	50
Vitamin B12	15 µg	600	3,8 µg	150
Biotin	100 µg	200	25 µg	50
Pantothensäure	12 mg	200	3,0 mg	50
Magnesium	375 mg	100	94 mg	25
Selen	110 µg	200	28 µg	50
Zink	20 mg	200	5,0 mg	50
weitere Nährstoffe				
L-Glutamin	7,6 g	-	1,9 g	-



5 Pluspunkte:

- Die Erfolgsrezeptur von **proWund SPORT** enthält alle wichtigen Nährstoffe für eine erfolgreiche Verletzungs- und Wundbehandlung
- Das Konzept von **proWund SPORT** wurde in Österreich entwickelt
- proWund SPORT** ist in allen Phasen der Verletzungs- und Wundheilung einsetzbar
- proWund SPORT** ist frisch und fruchtig im Geschmack und gut verträglich
- Das innovative **proWund SPORT** Konzept kann erfolgreich die Behandlungsdauer, somit auch Regenerationszeit und die Therapiekosten senken

BESTELLUNG:

Telefon: +43 664 160 90 83

E-Mail: prowundsport@schmied.at

[facebook.com/prowundsport](https://www.facebook.com/prowundsport)

Erhältlich in folgenden Packungsgrößen:

1 Dose = 700g = 28 Portionen € 78,00
14 Beutel = 350g = 14 Portionen € 43,40

Preise inkl. 10% MwSt.



Enthält alle wichtigen Nährstoffe für eine erfolgreiche Verletzungs- und Wundbehandlung



Ihr aktiver Beitrag zur **Wundheilung**

- Arginin
- Glutamin
- Zink
- Selen
- Vitamin C

ORANGE-JOGHURT

Warum ist **proWund SPORT** so wichtig:

Wunden und Wundheilungsstörungen sowie langdauernde oder zehrende Erkrankungen bedürfen einer besonderen Ernährung. Um dem erhöhten Bedarf an bestimmten Eiweißsubstanzen und Aminosäurengerecht zu werden sind angepasste Nahrungsergänzungen unumgänglich.

proWund SPORT stellt ein einfaches, flexibles und optimales Ernährungskonzept für verletzte Sportler dar.

Eiweiß ist ein wichtiger Baustein in der Ernährung. Er ist unser Ersatzteillager, aus dem der Körper Schäden und Wunden „repariert“. Dieses Ersatzteillager ist vor allem bei länger bestehenden Verletzungen und Wunden schnell aufgebraucht. Eiweißbestandteile, wie **Arginin** und **Glutamin** sind für die Entstehung neuer Zellstrukturen notwendig. Verletzungen, Krankheiten und Stress bilden freie Radikale, die auf lange Sicht im Körper viele Probleme machen können. Freie Radikale werden von Antioxidantien abgefangen. **Vitamin C** ist einer der besten Radikalfänger.

Bei der Heilung und Neubildung von Zellgewebe sowie bei der Stabilisierung vorhandener Zellen sind **Zink** und **Selen** bedeutend. Einseitige Ernährung, Verlust von Vitaminen und Mineralstoffen, sowie deren gesteigerter Bedarf im Zuge der Verletzungs- und Wundheilung, machen die Unterstützung durch **proWund SPORT** unverzichtbar.



Das **proWund SPORT**-Konzept:

Auffüllphase:

Verlorenes Eiweiß zu ersetzen und die Speicher für Vitamine, Antioxidantien und Spurenelemente wieder aufzufüllen, ist der erste Schritt eines optimalen Ernährungskonzeptes in Bezug auf eine erfolgreiche Verletzungs- und Wundbehandlung.

Ärztliche Dosierungsempfehlung:

2 x tägl. 25g (2 Messlöffel oder 1 Beutel) für 6 Wochen.

Erhaltungsphase:

Damit sich die gefüllten „Speicher“ nicht wieder entleeren, wird die Einnahme von einmal tägl. **proWund SPORT** empfohlen.

Ärztliche Dosierungsempfehlung:

1 x tägl. 25g (2 Messlöffel oder 1 Beutel) bis zur Abheilung.

Präventivphase:

proWund SPORT kann bei regelmäßiger Einnahme das Risiko einer neuerlichen Verletzungs- und Wundentstehung reduzieren. **proWund SPORT** unterstützt präventiv das Immunsystem, stärkt vor Höchstleistungen und kann die schnellere Regeneration nach sportlichen Belastungen fördern.

Ärztliche Dosierungsempfehlung:

jeden zweiten Tag 25g (2 Messlöffel oder 1 Beutel)
2 Messlöffel entsprechen 2 gehäufte Esslöffel

Zubereitung:

proWund SPORT schmeckt nach Orange Joghurt

proWund SPORT mit 250 ml Milch (Vollmilch, Magermilch, Sojamilch, etc.), Wasser oder diverse Frucht- oder Gemüsesäfte mixen.

Diabetiker: 0,6 BE pro Portion – **proWund SPORT** in 250 ml Wasser

Tipp: Köstlicher Genuss auch gemixt in Orangen-, Mango-, Multivitaminsaft, Karotten- und roter Rübensaft, Milch mit Löskaffee, Kakao, Trinkjoghurt, Eiscreme uvm.

proWund SPORT unterstützt bei:

- Sportverletzungen
- prä- und postoperativ z. B. Frakturen, plastische Chirurgie, Zahnchirurgie, etc.
- Wundheilungsstörungen bei Schürfwunden, chronischen Wunden, etc.
- Verbrennungen

