

# Stomakomplikationen - Tipps und Tricks für den Alltag

Martina Signer  
Kontinenz- und Stomaberaterin,  
Dipl. Sexualberaterin



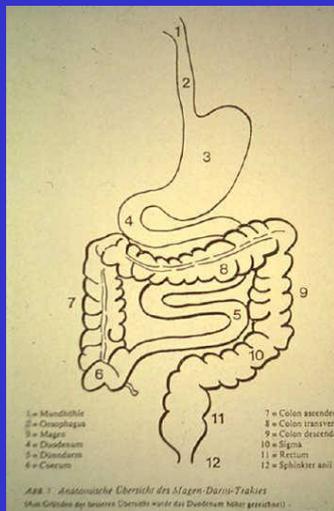
*Allegra*  
Gesundheit



## Stomapflege

hat die körperliche,  
seelische und  
gesellschaftliche  
Rehabilitation der  
Stomaträger zum Ziel.

# Anatomische Übersicht



# Stomapflege

Je nach Stomaanlage

Sigmacolostomie

Transversostomie

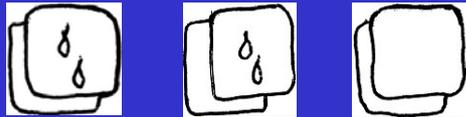
Ileostomie  
oder Urostomie



und der Konsistenz der Ausscheidung  
wird das passende Beutelversorgungssystem ausgewählt.

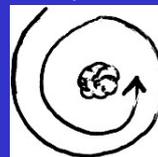
## Grundsätze der Stomaversorgung

Reinigung mit Wasser und Seife oder fettfreier Waschlotion



Nur mit unsterilen Einmalvlieskompressen !

Reinigung von außen nach innen zum Stoma hin:

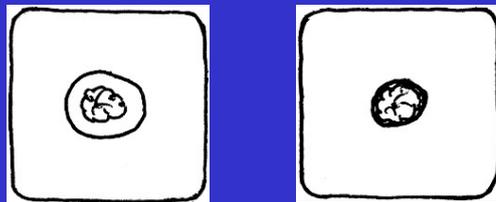


Entfernen der Haare im Bereich um das Stoma

## Anpassen der Hautschutzplatte

Zwischen Stoma und Beutelöffnung darf keine Haut unbedeckt sein !

Die Beutelöffnung muss eng um das Stoma abschließen, ohne es einzuengen.



Bei ovalen Stomas muss der Hautschutz entsprechend zugeschnitten werden - Schablonen sind hilfreich.

## Pflegehilfsmittel



## Gürtel



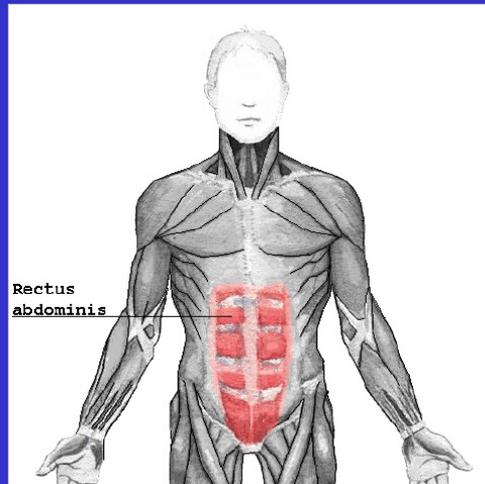
## Entfernungshilfsmittel



## In der Stomapflege verboten:



## Stoma-Markierung



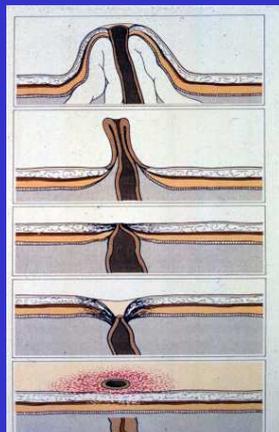
## Stomaanlage bei nicht markiertem Bauch



## Anfertigen einer Schablone



## Stomakomplikationen



## Paracolostomiehernie



## Probleme bei Hernien



## Druckulcus bei großer Hernie



## Druckulcus bei großer Hernie



## Druckulcus bei großer Hernie



## Hernienversorgung / Mieder



## Hernienvorbeugung / Gürtel



## Stomaprolaps



## Stomaprolaps



## Versorgung bei Prolaps mit Hautdefekt



## Versorgung bei Prolaps mit Hautdefekt



## Stomaprolaps vor und nach Reponation



## Ödematöse Stomaanlage mit Nekrose

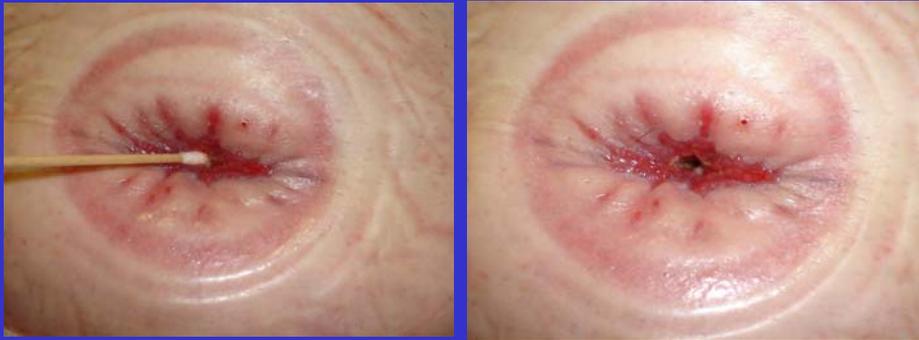


Engagierte Eigenversorgung trotz Handycap

## Stomastenose



## Stomastenose



## Problemstoma



Ileostomie bei faltiger Bauchdecke

## Problemstoma



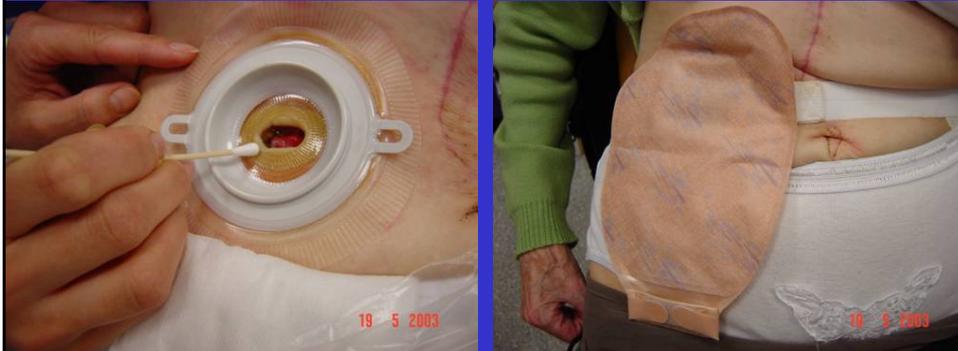
Digitale Kontrolle bzgl. Stenose

## Problemstoma



Lapisieren von Granulationsgewebe und  
convexe Basisplatte mit Modellierstreifen

## Problemstoma



Andrücken der Basisplatte und  
zusätzliche Fixierung mit Gürtel

## Retraktion des Stomas



## Eingezogenes Stoma



Falscher Plattenausschnitt

## Eingezogenes Stoma



bei massiv eingezogenem Sigmastoma

## Eingezogenes Stoma



Versorgungsversuch

## Hautprobleme



Urostomie im Hautniveau (seit 15 Jahren)

## Hautprobleme



Hautrötung im Plattenbereich

## Pilzinfektion der Haut



## Hautprobleme



Zuweisung von der Hauskrankenpflege:  
Sigmacolostomie seit 5 Monaten

## Hautprobleme



Erstversorgung

## Hautprobleme



Hautbefund bei der Kontrolle nach 2 Tagen

## Hautprobleme



Pflasterallergie - und nach 4 Tagen

## Folikulitis



## Hautproblem



Hautproblem?!?

## Erfolgreiche Stomapflege



## Erfolgreiche Wundheilung



## Erfolgreiche Wundheilung



## Erfolgreiche Wundheilung



## Versorgung mit Stomakappe



**Sexy  
auch  
mit  
Stoma**



## Produktvielfalt



Stellen wir die Lebensqualität unserer Patienten in den Mittelpunkt!



Danke für Ihre Aufmerksamkeit!